

Instrucciones para después de la cirugía: Cómo cuidar el drenaje y el sitio del drenaje

Un drenaje quirúrgico extrae líquido del sitio de la cirugía y ayuda a curar la herida. Es un tubo de plástico blando y flexible conectado a una pera de plástico. Cuando la pera no tiene aire, se crea un vacío que ayuda a extraer los líquidos a través del tubo.

Antes de abandonar el hospital, aprenderá cómo cuidar del drenaje y el sitio del drenaje. Por lo general, los drenajes se quitan entre 7 y 21 días después de la cirugía. Su médico decidirá cuándo quitarle el drenaje según el volumen y el color de la secreción.

Asegúrese de seguir estas instrucciones. Le proporcionaremos formularios para que anote cuánto líquido drena de la pera. Asegúrese de anotar esta información en los formularios y traerlos a su siguiente consulta.

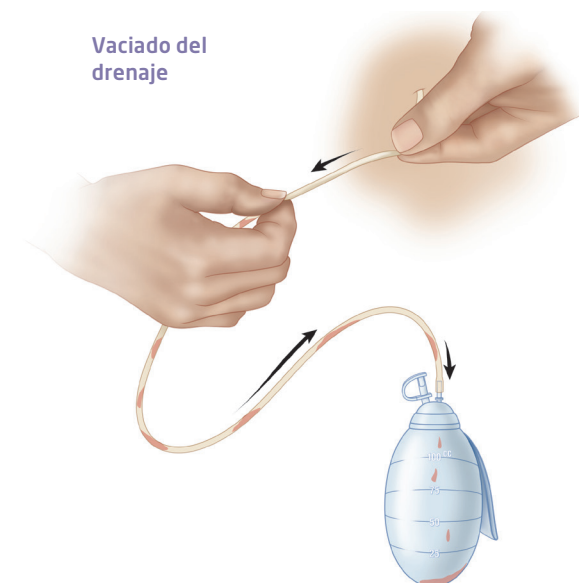
Vacíe el drenaje 1 o 2 veces al día. Incluso si no hay mucho líquido, asegúrese de vaciarlo todos los días.



Cuidados del drenaje y el sitio del drenaje

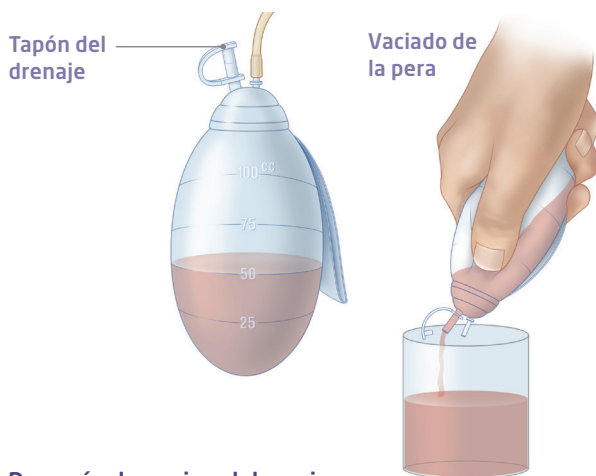
Debería “vaciar” el drenaje 3 o 4 veces al día mientras está despierto. Para hacer esto, sostenga firmemente con una mano el drenaje junto al área del cuerpo de donde sale el tubo. Utilice los dedos pulgar e índice de la otra mano para apretar el tubo y deslizar el contenido hacia la pera.

Asegúrese de que la salida del drenaje esté siempre cubierta. Si el apósito se sale o la cinta transparente estéril (Tegaderm™) se despegue, aplique Betadine® o ungüento antibiótico. Luego cúbralo con gasa y cinta transparente estéril.



Instrucciones para vaciar la pera

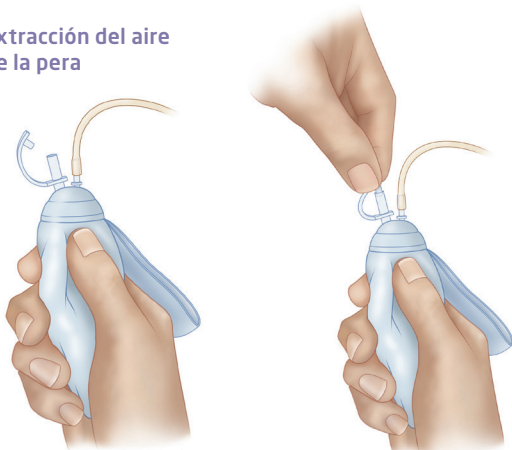
1. Lávese las manos.
2. Vacíe el drenaje (consulte la página 1).
3. Sostenga la pera con el tapón del drenaje hacia arriba.
4. Saque el tapón del drenaje.
5. Deje que la pera se expanda completamente.
6. Gire la pera hacia abajo. Apriete con cuidado el líquido hacia la taza medidora.
7. Ubique la taza medidora sobre una superficie.



Después de vaciar el drenaje

1. Apriete la pera y dóblela por la mitad para sacarle el aire.
2. Mantenga la pera doblada y cierre el tapón del drenaje.
3. Deje de apretar la pera. No debería llenarse de aire.
4. Lávese las manos.
5. Anote cuánto líquido drenó de la pera.
6. Deseche el líquido y enjuague la taza medidora.

Extracción del aire de la pera



Información importante que debe recordar

Lávese las manos siempre antes y después de manipular el drenaje.

Asegúrese de vaciar la pera antes de que se llene por completo. Si no lo hace, el drenaje no funcionará correctamente.

Anote cuánto líquido vació de la pera en cada ocasión.

Mantenga el tapón del drenaje firme en su lugar. Debe tener un cierre hermético para que el drenaje funcione correctamente.

Preste atención a cómo se va curando la herida.

No cambie el apósito de la salida del drenaje. Está cubierto con una cinta transparente llamada Tegaderm. Mantenga el sitio de la salida del drenaje cubierto con Tegaderm todo el tiempo.

Puede ducharse siempre y cuando mantenga el Tegaderm en su lugar. Si se sale, aplíquese un Tegaderm nuevo. Nosotros se lo proporcionaremos.

Después de la extracción del drenaje

Mantenga el sitio del drenaje cubierto, limpio y seco por 48 horas. Si el apósito se cae, cubra el sitio de nuevo con los suministros de apósitos que le dimos (ungüento antibiótico, gasa, Tegaderm).

Podrá ducharse en 48 horas.

Llame a su médico si ocurre lo siguiente:

El drenaje se cae.

El drenaje no segrega líquido en un período de 24 horas o está obstruido.

Tiene enrojecimiento alrededor del sitio mayor que el tamaño de una moneda de 25 centavos (la irritación local es normal y esperable).

Tiene líquido alrededor del sitio del drenaje.

La pera no se mantiene desinflada luego de sacar el aire y cerrar el tapón del drenaje.

