

Tratamiento y cicatrización

Preguntas frecuentes

P. ¿Tendré una cicatriz después de la cirugía?

R. Cualquier lesión o cirugía en la piel podría dejar una cicatriz. Aunque la mayoría de las cicatrices mejoran con el tiempo, algunas podrían ser más visibles y causar molestias. La manera en que su piel sana depende de muchos factores, incluida la ubicación de la cicatriz, su edad y la forma en que ocurrió la lesión.

P. ¿Cuándo lucirá mejor mi cicatriz?

R. En la mayoría de los casos, las cicatrices mejoran en un plazo de 6 a 12 meses. La mayoría de los cirujanos plásticos esperarán al menos un año antes de considerar una revisión de la cicatriz. Esta revisión se podría realizar con cirugía, láser u otro dispositivo energético para mejorar la apariencia de la cicatriz.

P. ¿Qué puedo hacer para que mi cicatriz luzca mejor?

R. Existen muchos productos en el mercado que afirman mejorar las cicatrices. Sin embargo, hay relativamente poca evidencia que respaldan estas afirmaciones.

Las siguientes recomendaciones se basan en investigaciones científicas y está demostrado que mejoran la apariencia de la mayoría de las cicatrices:

Instrucciones para el tratamiento de cicatrices

Protección solar: es importante que intente proteger su cicatriz de la luz solar. Use ropa con protección para rayos UV que cubra la cicatriz. Si la cicatriz está en la cabeza o el rostro, use un sombrero de ala ancha y gafas de sol. Aplique protector solar con un factor de protección solar (FPS) de 30 o más todos los días durante los próximos 12 meses.

Gel de silicona para cicatrices o lámina de silicona para cicatrices: dependiendo de la ubicación de su cicatriz, puede usar un gel o una lámina de silicona para cicatrices. Utilice estos productos durante al menos 12 meses. Estos productos de venta libre están disponibles en la mayoría de las farmacias y grandes comercios minoristas.

Antes de usar estos productos, asegúrese de que sus incisiones hayan cicatrizado por completo. No debería haber heridas abiertas. Su cirujano plástico le dirá cuándo empezar; en general, será al menos de 3 a 4 semanas después de la cirugía.