

# Tratamiento y cicatrización

## Preguntas frecuentes

**P. ¿Tendré una cicatriz después de la cirugía?**

**R.** Cualquier lesión o cirugía en la piel podría dejar una cicatriz. Aunque la mayoría de las cicatrices mejoran con el tiempo, algunas podrían ser más visibles y causar molestias. La manera en que su piel sana depende de muchos factores, incluida la ubicación de la cicatriz, su edad y la forma en que ocurrió la lesión.

**P. ¿Cuándo lucirá mejor mi cicatriz?**

**R.** En la mayoría de los casos, las cicatrices mejoran en un plazo de 6 a 12 meses. La mayoría de los cirujanos plásticos esperarán al menos un año antes de considerar una revisión de la cicatriz. Esta revisión se podría realizar con cirugía, láser u otro dispositivo energético para mejorar la apariencia de la cicatriz.

**P. ¿Qué puedo hacer para que mi cicatriz luzca mejor?**

**R.** Existen muchos productos en el mercado que afirman mejorar las cicatrices. Sin embargo, hay relativamente poca evidencia que respaldan estas afirmaciones.

Las siguientes recomendaciones se basan en investigaciones científicas y está demostrado que mejoran la apariencia de la mayoría de las cicatrices:

---

### Instrucciones para el tratamiento de cicatrices

---

**Protección solar:** es importante que intente proteger su cicatriz de la luz solar. Use ropa con protección para rayos UV que cubra la cicatriz. Si la cicatriz está en la cabeza o el rostro, use un sombrero de ala ancha y gafas de sol. Aplique protector solar con un factor de protección solar (FPS) de 30 o más todos los días durante los próximos 12 meses.

**Gel de silicona para cicatrices o lámina de silicona para cicatrices:** dependiendo de la ubicación de su cicatriz, puede usar un gel o una lámina de silicona para cicatrices. Utilice estos productos durante al menos 12 meses. Estos productos de venta libre están disponibles en la mayoría de las farmacias y grandes comercios minoristas.

Antes de usar estos productos, asegúrese de que sus incisiones hayan cicatrizado por completo. No debería haber heridas abiertas. Su cirujano plástico le dirá cuándo empezar; en general, será al menos de 3 a 4 semanas después de la cirugía.

---

Si tiene preguntas o inquietudes adicionales, llame a nuestro consultorio al 847.854.3522 (TTY: 711).