

# Instrucciones para el cuidado de incisiones: Puntos de sutura no absorbibles

Es de esperar que la incisión supure o sangre durante un par de días después del procedimiento. Si esto sucede, en lo posible, levante el área de la incisión por encima del nivel del corazón. Luego, aplique una presión suave de 10 a 15 minutos. Si la incisión es en la cara o el cuero cabelludo y supura, le recomendamos colocar una toalla o funda de almohada vieja sobre la almohada la primera noche.

Su equipo de atención cubrió su incisión con un vendaje después del procedimiento. Deje el vendaje puesto hasta el día después del procedimiento. Luego, retírelo suavemente.

Cuando retire su vendaje, notará un poco de sangre seca o costras alrededor de la incisión. Puede limpiar el área suavemente con un hisopo de algodón humedecido en peróxido de hidrógeno al 3% o con agua tibia y jabón suave.

**Puede ducharse y dejar que el jabón y el agua recorran la incisión suavemente a partir del día después del procedimiento.** Seque el área de la incisión con delicadeza. Evite dejar que el agua del cabezal de la ducha caiga sobre la incisión de manera directa. No sumerja la incisión completamente ni la remoje durante las 2 semanas posteriores al procedimiento.

Una vez que el área esté limpia y seca, aplique un ungüento de bacitracina (ungüento antibiótico) de venta libre en los puntos de sutura. Este ungüento ayudará a prevenir una infección.

Aplique el ungüento antibiótico en los puntos de sutura de 2 a 3 veces todos los días durante 3 días después del procedimiento. Luego del tercer día, cambie al ungüento Aquaphor® de venta libre. Es más suave en la piel.

Puede cubrir la incisión con una venda o gasa/cinta. Si se ha puesto ungüento en la incisión, **no tiene** que cubrirla.

Tener hematomas e hinchazón es normal. La mayor cantidad de hematomas e hinchazón aparecen 72 horas después del procedimiento. El área se verá peor entre 3 y 4 días después del procedimiento. Luego, poco a poco, empezará a verse mejor. Mantenga el área de la incisión elevada tanto como sea posible durante los primeros 3 días después del procedimiento para minimizar la hinchazón y los hematomas.

## No aplique hielo sobre su incisión.

Puede utilizar medicamentos de venta libre para aliviar el dolor o el malestar. Podría ingerir acetaminofeno (Tylenol®) o medicamentos para el dolor recetados por su médico, según sea necesario.

**No ingiera** medicamentos antiinflamatorios, tales como ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o naproxeno (Aleve®) durante las 48 horas posteriores al procedimiento.

**Los puntos de sutura están sobre la piel y es necesario quitarlos.** Programe una consulta entre 5 y 7 días después del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario. Un enfermero retirará sus puntos de sutura durante la consulta médica.

---

Si nota alguno de estos síntomas, comuníquese con nuestro consultorio llamando al 847.854.3522 (TTY: 711):

---

Temperatura superior a 101 grados Fahrenheit (38.3 grados Celsius) en 2 lecturas tomadas con 4 horas de diferencia

Un gran aumento del enrojecimiento, la hinchazón o el dolor alrededor de la incisión

Una **gran cantidad** de sangrado o drenaje de su incisión

---