

# Instrucciones para el cuidado de incisiones: Puntos de sutura absorbibles

Es común que la incisión supure o sangre un poco el primer día después del procedimiento. Si esto sucede, en lo posible, levante el área de la incisión por encima del nivel del corazón. Luego, aplique presión de 10 a 15 minutos. Si la incisión es en la cara o el cuero cabelludo y supura, le recomendamos colocar una toalla o funda de almohada vieja sobre la almohada la primera noche.

**Los puntos de sutura están debajo de la piel y se disolverán. No hay necesidad de retirarlos.**

Su equipo de atención colocó Steri-Strips™ (tiras de cinta adhesiva o pegamento quirúrgico) en su incisión. Estas tiras deben dejarse colocadas durante 2 semanas después del procedimiento. Puede recortar los bordes si se curvan. Si se caen antes de tiempo, simplemente lave la zona con agua y jabón y aplique ungüento antibiótico 2 veces al día durante 3 días.

El día después del procedimiento, puede ducharse y dejar que el agua toque las Steri-Strips o el pegamento quirúrgico. Estas tiras deben permanecer en su lugar, incluso si se mojan. Seque el área suavemente, pero evite frotar. No sumerja ni remoje el área bajo agua hasta que su cirujano lo autorice.

Si nota que sus Steri-Strips se mancharon de sangre, no se alarme. Después del procedimiento, es normal tener un ligero sangrado o supuración de la incisión. Como esto puede suceder, podríamos aplicar un vendaje de gasa sobre sus Steri-Strips.

Deje el vendaje de gasa puesto hasta el día después del procedimiento. Luego, retírelo suavemente. Esto aplica únicamente a la gasa exterior, que se coloca sobre las Steri-Strips.

Puede cubrir las Steri-Strips usted mismo en su casa con una venda de gasa/cinta adhesiva o una venda adhesiva.

Puede usar medicamentos de venta libre para aliviar el dolor o malestar, tales como acetaminofeno (Tylenol®). También puede ingerir medicamentos para el dolor recetados por su médico, según sea necesario.

**No ingiera** medicamentos antiinflamatorios, tales como ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o naproxeno (Aleve®) durante las 48 horas posteriores al procedimiento.

Puede aplicar una compresa fría durante 15 minutos seguidos para aliviar el dolor. Retire por 20 minutos entre cada aplicación. Coloque un paño entre la compresa y su piel para protegerla. Puede aplicar una compresa fría para minimizar la hinchazón y los hematomas.

Asegúrese de no quemarse con la compresa fría o caliente, ya que su piel podría estar adormecida después de la cirugía.

---

Si nota alguno de estos síntomas, comuníquese con nuestro consultorio llamando al 847.854.3522 (TTY: 711):

---

Temperatura superior a 100.5 grados Fahrenheit (38 grados Celsius) en 2 lecturas tomadas con 4 horas de diferencia

Un gran aumento del enrojecimiento, la hinchazón o el dolor alrededor de la incisión

Una **gran cantidad** de sangrado o drenaje de su incisión

---